

# GUIDE DE L'ENURESIE

*A l'usage des  
animateurs (trices)*

*En A.C.M.*

*Avec nuitées.*



**Jacques PROVOT**  
*Educateur*  
**Président Fondateur de**  
L'association de familles d'enfants  
énurétiques A L'AISE  
[www.alaise-enuresie.com](http://www.alaise-enuresie.com)

Ce guide est destiné à proposer  
des pistes quant à la prise en  
charge d'enfants énurétiques  
accueillis en A.C.M.  
*(colonies, camps ou classes  
découvertes).*

En aucun cas il n'a la prétention  
de vous apporter toutes les  
réponses aux questions que  
vous vous posez, mais permet  
d'adapter votre pratique selon le  
ressenti et le vécu de chacun.

# Index.

- **L'énurésie, qu'est-ce que c'est ?**
- **Avant le séjour.**
- **L'organisation des chambrées.**
- **Maintenir le secret ou pas.**
- **Rester à sa place.**
- **Couches, autonomie, hygiène.**

## **L'énurésie, qu'est ce que c'est ?**

L'énurésie nocturne est la dénomination médicale du pipi au lit.

L'énurésie diurne quant à elle, concerne un enfant qui se mouille en journée en étant éveillé.

**Nous ne considèrerons ici que l'énurésie nocturne.**

Il est dit qu'un enfant est énurétique quand, passé l'âge de 5 ans il continue ou recommence à faire pipi au lit plus ou moins régulièrement pendant son sommeil. Dans la plupart des cas, aucune cause médicale ni physiologique n'explique ce phénomène.

L'épisode énurétique peut se produire toutes les nuits (voire plusieurs fois par nuit), plusieurs fois par semaine ou occasionnellement.

Généralement l'énurésie disparaît à la puberté ou avant mais peut perdurer beaucoup plus tard.

10% des enfants entre 6 et 10 ans seraient concernés par l'énurésie nocturne qui touche 70 à 80% les garçons.

### **Avant le séjour.**

Généralement l'organisme de séjour est informé de l'énurésie nocturne d'un enfant via la fiche sanitaire de liaison.

Mais ce n'est pas toujours le cas, ce souci peut ne pas être mentionné par les parents, par oubli ou même caché.

Il est important alors de parler de ce sujet en réunion de préparation s'il en existe une, car les familles ne l'abordent généralement pas en public.

Il peut être alors proposé à l'issue de cette réunion, un entretien particulier afin de

rassurer parents et enfants de la prise en charge de l'énurésie.

Cet échange sera aussi l'occasion de connaître les habitudes de l'enfant liées à son énurésie, (craintes, port de couches, ...) et d'informer le cas échéant, de la présence d'autres enfants énurétiques pendant le séjour.

*Il est important pour l'organisme de séjours d'insister sur l'accueil des enfants énurétiques au sein des séjours proposés. En effet nombreux sont les enfants qui se privent de vacances par crainte des regards et jugements pouvant déboucher sur d'éventuelles moqueries. Des parents n'inscrivent parfois pas leurs enfants pour ces raisons pensant les préserver. Il est important alors de communiquer sur ce sujet afin de rassurer les familles.*

## **L'organisation des chambrées :**

Suivant la configuration des lieux d'accueil et de couchage, il n'est pas souhaitable de créer une chambre, (*tente ou dortoir*) spécifique aux enfants énurétiques qui risque d'être étiquetée comme « chambre de pisseux ».

Chaque enfant énurétique devrait avoir connaissance des autres camarades du groupe qui, comme lui sont concernés par le pipi au lit.

Ces dispositions visent à s'inscrire dans une démarche à ne pas isoler ces enfants au risque de renforcer un sentiment de culpabilité.





**Chacun son souci, mais aucun ne doit conduire à une mise à l'écart.**

### **Maintenir le secret, ou pas :**

Ce qui peut venir à l'esprit en premier lieu, c'est de maintenir le secret envers les camarades en usant de discrétion afin d'éviter toutes réflexions ou moqueries, cela part d'un bon sentiment.

Mais est-ce la meilleure attitude ?

Certes les enfants peuvent être « cruels » entre eux en prenant connaissance de ce souci, mais ne serait-ce pas pire si cela venait à se savoir inopinément.

La mise en place de stratagèmes visant à cacher les pipis au lit ne garantit pas forcément le maintien du secret (*présence d'alèzes, de draps mouillés, couches visibles sous un pyjama, odeurs...*). Sans compter que ce mode de fonctionnement peut plonger l'enfant concerné dans une angoisse quotidienne se demandant si cela arrivera à se savoir un jour et quand. Il est plus rassurant et apaisant de réunir le premier soir les enfants de la chambre en expliquant le souci de leur(s) camarade(es), permettant à chacun de libérer la parole sur ce sujet, pour ainsi dire jamais abordé. L'objectif recherché étant que le groupe fasse bloc autour de l'énurétique plutôt que courir le risque

qu'il soit rejeté. A la peur au ventre, pourra succéder pour l'énurétique le sentiment rassurant de se dire « ça s'est fait ».

### **Rester à sa place :**

Quoi qu'il en soit, votre mission est d'assurer la meilleure gestion affective et matérielle à ces enfants qui, pour beaucoup se privent de participer à des séjours collectifs par crainte des regards et jugements des autres.

Il faut saluer leur courage d'oser affronter les regards et éventuels jugements de la collectivité.

Vous ne devez en aucun cas vous fixer comme objectif d'obtenir des lits secs ni de faire cesser l'énurésie, mais d'offrir à ces enfants un séjour apaisé et sécurisant sans que leur souci ne vienne assombrir

leurs vacances. Il est aussi nécessaire de rester vigilant quant à d'éventuelles remarques ou moqueries à l'égard des enfants énurétiques.

Faites du mieux que vous pouvez avec ce que vous êtes et ce que vous savez, et si ces quelques lignes vous permettent de mener sur vous-même une réflexion sur l'accueil des enfants énurétiques, nous vous en sommes forts reconnaissants.

### **Couches, autonomie et hygiène :**

Beaucoup se posent la question sur l'utilisation des couches pour les enfants énurétiques. Certains utiliseront d'autres mots pour les désigner (*protections, vêtements de nuit, culottes absorbantes...etc*), mais au final, ce sont bien de couches dont il s'agit, les enfants ne sont pas dupes.

La plupart d'entre eux en portent chez eux ou tout au moins quand ils passent des nuits hors du domicile.

Attention de ne pas les associer à des accessoires de bébés, un enfant énurétique n'étant ni malade, ni anormal et encore moins un bébé.

Les modèles les plus utilisées par les énurétiques sont du genre pull-ups qui s'enfilent comme un slip, les enfants se débrouillent généralement seuls pour leur mise en place et les enlever le matin. Veillez à mettre à disposition un sac poubelle pour les couches mouillées.

D'autres modèles de couches peuvent être utilisés nécessitant parfois l'aide d'un adulte.

Malgré ces protections, pyjamas et draps peuvent bénéficier du mouillage, une vérification rapide le matin s'avère parfois nécessaire afin d'éviter les odeurs

persistantes qui nuiraient à l'enfant et à son entourage.

Veillez aussi à ce que les enfants qui ont fait pipi au lit la nuit puissent bénéficier d'un passage rapide à la douche même si la toilette est prévue le soir.

## La prise de traitement médicamenteux pour l'énurésie nocturne en séjour de vacances ou classe découverte.



Il arrive parfois que certains médicaments soient prescrits pour des enfants énurétiques fréquentant les séjours collectifs ACM ou classes découvertes.

Même si ces traitements doivent être accompagnés d'une ordonnance, il en est pour certains dont il faut faire preuve de vigilance quant à leur prise et même avant et après la prise.

Des effets secondaires non négligeables peuvent survenir si certaines précautions ne sont pas respectées. Pour ces médicaments à base de desmopressine (antidiurétique) ex : MINIRINMELT, il convient de faire en sorte de veiller à ce que l'enfant limite l'absorption de liquide pendant un temps donné au risque d'intoxication par l'eau.

Mode d'administration

MINIRINMELT se place sous la langue où il va se dissoudre sans apport d'eau.

Un traitement par desmopressine nécessite une restriction hydrique. Dans les indications énurésie nocturne isolée de l'enfant il est impératif de restreindre toute prise de liquides au moins 1 heure avant et pendant les 8 heures suivant la prise de desmopressine

***Il convient de bien lire la notice du médicament avec l'administration***

Association de familles d'enfants énurétiques « A L'AISE » [www.alaise-enuresie.com](http://www.alaise-enuresie.com)